

## **BAB III**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **3.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil kajian pustaka yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara pengetahuan diet dan sikap pada penderita hipertensi.
2. Banyaknya penderita hipertensi yang tekanan darah belum normal dikarenakan kurangnya pengetahuan mengenai diet dan juga sikap. Kurangnya pengetahuan diet hipertensi dapat mempengaruhi sikap terhadap terjadinya hipertensi. Sehingga sikap penderita hipertensi harus diimbangi dengan pengetahuan mengenai diet agar tekanan darah penderita hipertensi normal.

#### **3.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan dalam hasil kajian pustaka ini sekiranya dapat bermanfaat bagi pihak pihak terkait yaitu:

1. Peningkatan penyuluhan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pengetahuan terapi diet pada penderita hipertensi.
2. Pemberian motivasi kepada keluarga oleh tenaga kesehatan untuk mendukung penderita hipertensi dalam melaksanakan terapi diet, karena keluarga merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi sikap seseorang.

3. Disarankan melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan dukungan keluarga dan sikap penderita hipertensi dalam penatalaksanaan terapi diet serta faktor- faktor lain yang mempengaruhi sikap dan tingkat pengetahuan penderita hipertensi dalam penatalaksanaan terapi diet.

